



MÉTODO BASE BRASIL

FUNDAMENTOS DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
OPERACIONAL E SISTÊMICA

GUIA INTRODUTÓRIO

Os primeiros passos para
compreender a metodologia



OPERADOR
PROTEGER
QUEM PROTEGE



FAMÍLIA
PRESERVAR
QUEM FORTALECE



INSTITUIÇÃO
FORTALECER
A MISSÃO

PERCEBER É PREVENIR. RECONHECER É PROTEGER.

NICE MARIA XAVIER

AUTORA E PESQUISADORA INDEPENDENTE

MT – Brasil • 2026



www.metodobasebrasil.com.br

Nota da Autora

O **Método BASE Brasil** nasceu da observação da realidade vivida por profissionais da segurança pública e da convicção de que fortalecer o ser humano é uma das formas mais eficazes de prevenir o adoecimento, preservar vínculos familiares e fortalecer as instituições.

Este **e-book** apresenta apenas os fundamentos da metodologia. Meu desejo é que esta leitura desperte reflexões e contribua para uma cultura permanente de prevenção e fortalecimento humano.

Perceber é Prevenir. Reconhecer é Proteger.

Conteúdo Gratuito para Divulgação Institucional

Este e-book é disponibilizado gratuitamente com a finalidade de apresentar os fundamentos do **Método BASE** Brasil e contribuir para a difusão de uma cultura de prevenção, fortalecimento humano e valorização dos vínculos na segurança pública.

O conteúdo pode ser compartilhado gratuitamente, desde que preservada sua autoria, sua integridade e a indicação da fonte. A comercialização, reprodução parcial ou alterações sem autorização da autora não são permitidas.

SUMÁRIO

Nota da Autora

Conteúdo Gratuito

A Motivação do Método BASE Brasil

Sobre o Método BASE Brasil

Nota ao Leitor

Natureza da Metodologia

A Quem Se Destina o Método BASE Brasil?

Aplicação Institucional

Como o Método BASE Brasil é Aplicado

Apresentação – Conheça a Metodologia

CAPÍTULO 1

A Tríade Sistêmica

CAPÍTULO 2

Arquitetura Conceitual do Método BASE Brasil

- Operador
- Família
- Instituição
- A integração sistêmica

CAPÍTULO 3

Inteligência Emocional Operacional e Sistêmica

CAPÍTULO 4

Os Quatro Pilares do Método BASE Brasil

- Blindagem
- Alinhamento

- Sustentação
- Estrutura

CAPÍTULO 5

Conheça Mais sobre o Método BASE Brasil

Sobre a Autora

Convite ao Leitor

Site Oficial

A Motivação do Método BASE Brasil

Ao longo da minha carreira na Polícia Militar, percebi uma mudança importante. Com o passar dos anos, muitos policiais militares passaram a falar com mais abertura sobre temas que antes eram pouco abordados dentro da caserna: família, casamento, criação dos filhos, propósito de vida e o legado que desejam deixar.

Ao mesmo tempo, observei que esses assuntos, embora fundamentais para a vida do policial, raramente eram tratados de forma estruturada e preventiva no ambiente institucional.

Essa percepção despertou uma reflexão: **como contribuir para fortalecer o policial militar antes que as dificuldades comprometam sua vida familiar, seu desempenho profissional ou seus vínculos?**

Foi dessa inquietação que nasceu o **Método BASE Brasil**.

Uma metodologia brasileira, autoral e independente, de caráter educativo e preventivo, concebida para fortalecer o Operador, preservar a Família e contribuir para o fortalecimento da Instituição.

Este **e-book** apresenta os fundamentos dessa proposta e convida o leitor a conhecer uma abordagem voltada à prevenção, ao fortalecimento humano e à valorização dos vínculos que sustentam a missão policial.

Sobre o Método BASE Brasil

O **Método BASE** Brasil é uma metodologia brasileira, de caráter educativo e preventivo, desenvolvida de forma autoral e independente por **Nice Maria Xavier**, pesquisadora independente e 2º Sargento PM RR da Polícia Militar de Mato Grosso.

A metodologia nasceu da observação da realidade da atividade policial e da necessidade de fortalecer, de forma integrada, o operador, a família e a instituição.

Sua proposta está fundamentada na Inteligência Emocional Operacional e Sistêmica, voltada à prevenção, à preservação dos vínculos e ao fortalecimento humano.

Nota ao Leitor

Este material possui caráter exclusivamente educativo e preventivo.

Seu objetivo é apresentar os conceitos centrais do **Método BASE Brasil** de forma simples e acessível.

Ao longo da leitura, procure refletir sobre como a integração entre Operador, Família e Instituição influencia a qualidade de vida, o desempenho profissional e a preservação dos vínculos humanos.

Natureza da Metodologia

O **Método BASE Brasil** possui caráter educativo e preventivo.

Não se trata de psicoterapia, atendimento psicológico, tratamento médico, consultoria clínica ou aconselhamento individual.

A metodologia também não substitui o acompanhamento realizado por profissionais habilitados quando necessário.

Seu propósito é apresentar conceitos, estratégias e reflexões voltados ao fortalecimento do operador, à proteção da família e ao fortalecimento da instituição, por meio da Inteligência Emocional Operacional e Sistêmica.

A Quem Se Destina o Método BASE Brasil?

O **Método BASE Brasil** é uma metodologia de caráter educativo e preventivo desenvolvida para profissionais da segurança pública, tendo como **público prioritário o policial militar casado**.

Essa prioridade decorre do reconhecimento de que a atividade policial exerce impactos simultâneos sobre o operador, sua família e a instituição, exigindo uma abordagem integrada de prevenção, preservação e fortalecimento humano.

Embora tenha sido concebido com foco prioritário no policial militar casado, seus fundamentos também podem contribuir para policiais militares solteiros, outros profissionais da segurança pública e instituições que atuam em ambientes de elevada responsabilidade e pressão operacional.

Sua proposta está estruturada sobre três dimensões permanentemente conectadas:

- **o Operador;**
- **a Família;**
- **a Instituição.**

Ao fortalecer cada uma dessas dimensões, o **Método BASE Brasil** busca promover uma cultura permanente de prevenção, preservação dos vínculos e fortalecimento institucional.

Aplicação Institucional

O **Método BASE Brasil** foi concebido para utilização em contexto institucional, integrando ações de caráter educativo e preventivo voltadas ao fortalecimento do operador, da família e da instituição.

Sua aplicação pode ocorrer por meio de palestras, cursos, oficinas, grupos de reflexão, programas de capacitação, atividades de formação continuada e projetos institucionais, sempre respeitando a autonomia e as diretrizes de cada organização.

Por seu caráter educativo e preventivo, o **Método BASE Brasil** não substitui serviços de saúde, assistência social ou atendimento psicológico. Atua como instrumento complementar de desenvolvimento humano, fortalecimento de vínculos e promoção de uma cultura de prevenção.

Como o Método BASE Brasil é Aplicado?

O **Método BASE Brasil** utiliza uma abordagem educativa e preventiva baseada em linguagem acessível, analogias operacionais e situações do cotidiano policial.

Entre os recursos utilizados estão:

- palestras e capacitações;
- oficinas e rodas de reflexão;
- estudos de caso;
- livros e e-books;
- áudios reflexivos;
- vídeos educativos;

analogias com equipamentos, procedimentos e experiências da atividade policial (como a pistola, a guarnição, o patrulhamento, a escala de serviço e a cadeia de comando), utilizadas como instrumentos didáticos para facilitar a compreensão dos conceitos da metodologia.

O Colete Balístico e a Cultura da Prevenção

Houve um tempo em que o colete balístico não fazia parte da rotina do policial militar. Muitos profissionais exerceram sua missão sem esse equipamento, confiando apenas no treinamento, na experiência e na coragem.

Com o passar dos anos, a realidade operacional demonstrou a necessidade de ampliar a proteção do policial. O colete balístico deixou de ser um acessório e passou a ocupar um lugar essencial no serviço. Hoje, ao lado da pistola, é um dos equipamentos mais importantes para a preservação da vida.

Essa mudança representa mais do que a adoção de um novo equipamento. Ela demonstra que a cultura da prevenção evolui à medida que se reconhecem novos riscos e se desenvolvem novas formas de proteção.

O **Método BASE Brasil** propõe uma reflexão semelhante.

Assim como o policial compreende a importância de utilizar o colete balístico antes da ocorrência, também pode desenvolver recursos para fortalecer sua vida emocional, seus vínculos familiares e sua capacidade de enfrentar as pressões da profissão.

A prevenção não elimina os desafios da atividade policial, mas pode reduzir seus impactos e ampliar a capacidade do operador de enfrentá-los com equilíbrio e responsabilidade.

Nesse sentido, o fortalecimento humano funciona como uma forma de proteção preventiva. Não substitui o treinamento operacional, nem os recursos institucionais, mas os complementa, contribuindo para que o operador esteja mais preparado para cumprir sua missão.

O colete balístico protege o corpo. O fortalecimento humano busca proteger aquilo que nenhuma blindagem física alcança: a percepção, os vínculos familiares, o equilíbrio emocional e a consciência de que cuidar de si também faz parte da missão.

No **Método BASE Brasil**, prevenir é reconhecer que toda proteção começa antes da crise. Porque preservar quem protege é fortalecer a família, valorizar a instituição e ampliar a capacidade de servir à sociedade.

A Pistola e o Operador

Todo policial militar sabe que portar uma pistola exige muito mais do que possuir um equipamento de qualidade. A segurança depende da atenção permanente do operador.

Antes de iniciar o serviço, é comum verificar as condições do armamento, confirmar se está em perfeito funcionamento e observar os procedimentos de segurança. Essas verificações não significam que exista um problema. Elas representam prevenção.

Com o ser humano acontece algo semelhante.

Assim como o policial observa o estado de sua pistola antes da missão, também precisa desenvolver a capacidade de perceber os próprios sinais de desgaste físico, emocional e familiar.

Pequenas mudanças de comportamento, alterações no humor, dificuldades de diálogo, conflitos constantes, excesso de irritabilidade ou desânimo podem ser compreendidos como sinais que merecem atenção antes que se transformem em problemas maiores.

No **Método BASE Brasil**, essa percepção preventiva faz parte da Inteligência Emocional Operacional e Sistêmica.

Assim como um operador responsável não espera uma falha do equipamento para agir, também não precisa esperar que uma crise se instale para cuidar de si, de sua família e de seus relacionamentos.

A prevenção começa pela percepção.

Na atividade policial, cuidar do equipamento contribui para a segurança da missão. Da mesma forma, cuidar do operador fortalece sua família, beneficia a instituição e amplia sua capacidade de proteger a sociedade.

Porque, no **Método BASE Brasil**, proteger quem protege também faz parte da missão.

A Guarnição e a Força da Confiança

Na atividade policial, dificilmente uma missão é cumprida sozinho. A guarnição existe porque determinadas situações exigem cooperação, confiança e responsabilidade compartilhada.

Cada integrante possui uma função específica, mas todos trabalham com o mesmo objetivo. A segurança de um depende da atenção, da comunicação e do compromisso dos demais.

Quando a confiança existe, a equipe atua de forma coordenada. As decisões tornam-se mais seguras, os riscos podem ser reduzidos e a missão tende a ser cumprida com maior eficiência.

Da mesma forma, a ausência de diálogo, a perda da confiança ou a falta de integração comprometem toda a guarnição. Mesmo que apenas um integrante esteja fragilizado, os reflexos podem alcançar toda a equipe.

O **Método BASE Brasil** utiliza essa realidade como uma analogia para compreender os vínculos humanos.

Assim como uma guarnição depende da confiança entre seus integrantes, a vida do policial militar também é sustentada por relações de confiança construídas na família, entre os colegas de profissão e na própria instituição.

A família representa a primeira guarnição da vida. É nela que o operador encontra apoio, acolhimento e fortalecimento para enfrentar os desafios da profissão.

Quando esses vínculos são preservados, o policial tende a enfrentar as pressões do serviço com maior equilíbrio. Quando se fragilizam, os efeitos podem ser percebidos tanto na vida pessoal quanto no desempenho profissional.

Por isso, o **Método BASE Brasil** compreende que fortalecer a confiança não é apenas melhorar relacionamentos. É investir em uma estrutura de apoio capaz de contribuir para a preservação do operador, a proteção da família e o fortalecimento da instituição.

Assim como nenhuma guarnição alcança bons resultados sem integração, nenhuma missão de vida se sustenta por muito tempo sem relações de confiança.

Porque, na atividade policial e na vida, ninguém protege sozinho. A confiança também faz parte da missão.

APRESENTAÇÃO

Método BASE

Conheça a Metodologia

Antes da metodologia, existe uma realidade.

Todos os dias, milhares de policiais militares saem de casa para cumprir uma missão: proteger a sociedade.

Recebem treinamento técnico, aprendem procedimentos operacionais e se preparam para enfrentar situações de risco.

Mas existe uma dimensão da atividade policial que nem sempre recebe a mesma atenção: a dimensão humana.

Por trás da farda existe um homem ou uma mulher que sente medo, enfrenta frustrações, toma decisões sob pressão, convive com perdas e, ao final do serviço, retorna para casa levando consigo experiências que também impactam sua vida pessoal e familiar.

Foi a partir da observação dessa realidade que nasceu o **Método BASE Brasil**.

Uma metodologia brasileira, de caráter educativo e preventivo, fundamentada na Inteligência Emocional Operacional e Sistêmica, desenvolvida para contribuir com a preservação do operador, a proteção da família e o fortalecimento da instituição.

Este **e-book** apresenta, de forma objetiva, os fundamentos da metodologia e convida o leitor a conhecer uma nova perspectiva sobre o fortalecimento humano na segurança pública.

CAPÍTULO 1

A Tríade Sistêmica

Três elementos distintos. Uma conexão permanente.

Durante muito tempo, a atividade policial foi analisada apenas sob a perspectiva do serviço operacional. No entanto, a realidade demonstra que os efeitos da profissão não permanecem restritos ao ambiente de trabalho.

O policial leva para casa experiências, emoções, responsabilidades e pressões que influenciam diretamente sua vida familiar. Da mesma forma, a estabilidade da família interfere na forma como esse profissional desempenha sua missão. Ambos refletem, positiva ou negativamente, na instituição.

Foi dessa compreensão que surgiu a Tríade Sistêmica, um dos fundamentos do **Método BASE Brasil**.

Ela reconhece que Operador, Família e Instituição não são estruturas isoladas, mas elementos de um mesmo sistema, permanentemente conectados.

Quando um desses elementos se fortalece, os demais também tendem a se fortalecer.

Quando um deles se fragiliza, todo o sistema sente os efeitos.

Por essa razão, o **Método BASE Brasil** não propõe cuidar apenas do operador, nem apenas da família ou da instituição.

Propõe compreender que a preservação do operador, a proteção da família e o fortalecimento da instituição caminham na mesma direção.

Porque proteger quem protege também faz parte da missão.

CAPÍTULO 2

Arquitetura Conceitual do Método BASE Brasil



O **Método BASE Brasil** está fundamentado em uma arquitetura conceitual que orienta toda a sua proposta educativa e preventiva. Essa estrutura organiza a metodologia a partir da compreensão de que a atividade policial não se limita ao ambiente operacional, mas produz reflexos permanentes na vida do operador, de sua família e da própria instituição.

Essa arquitetura é composta por três elementos essenciais:

Operador

O operador é o centro da atuação da metodologia. Representa o policial militar como profissional, cidadão e ser humano, sujeito às exigências da missão, às responsabilidades da vida familiar e aos desafios inerentes à profissão. O Método

BASE Brasil reconhece que fortalecer o operador é investir em sua capacidade de perceber, refletir e agir com responsabilidade diante das situações que enfrenta diariamente.

Família

A família constitui o principal ambiente de apoio, proteção e fortalecimento do operador. É nela que são construídos os vínculos afetivos, os valores e o equilíbrio necessários para enfrentar as demandas da atividade policial. Preservar esses vínculos significa contribuir para a qualidade de vida do policial militar e para a continuidade de sua missão.

Instituição

A instituição representa o ambiente onde o operador exerce sua vocação de servir e proteger a sociedade. O fortalecimento institucional também depende do fortalecimento das pessoas que a compõem. Um operador equilibrado e uma família fortalecida refletem positivamente na disciplina, no comprometimento, na confiança e na qualidade do serviço prestado.

A Integração Sistêmica

O diferencial do **Método BASE Brasil** está na compreensão de que Operador, Família e Instituição não constituem realidades isoladas, mas elementos de um único sistema permanentemente interligado.

Cada experiência vivida pelo operador repercute em sua família e na instituição. Da mesma forma, as condições familiares e institucionais influenciam diretamente sua forma de pensar, decidir e agir.

Por essa razão, o Método BASE Brasil propõe uma abordagem integrada, reconhecendo que preservar o operador, proteger a família e fortalecer a instituição são objetivos complementares e inseparáveis.

Essa arquitetura conceitual sustenta todos os fundamentos da metodologia e orienta a construção de uma cultura permanente de prevenção, preservação dos vínculos e fortalecimento humano.

CAPÍTULO 3

Inteligência Emocional Operacional E Sistêmica

A atividade policial militar exige do profissional muito mais do que preparo técnico, conhecimento jurídico e capacidade operacional. Em diferentes momentos da carreira, o operador é exposto a situações de risco, sofrimento humano, conflitos, perdas, violência e tomada de decisões sob elevada pressão emocional.

Nesse contexto, a preservação da capacidade funcional do policial não depende exclusivamente de habilidades técnicas. A forma como ele percebe, compreende e administra os impactos emocionais produzidos pela missão também influencia sua estabilidade, seus relacionamentos e sua capacidade de exercer a função com equilíbrio.

Foi a partir dessa compreensão que o **Método BASE** desenvolveu os conceitos de **Inteligência Emocional Operacional** e **Inteligência Emocional Sistêmica**.

Embora possuam características próprias, ambas atuam de forma complementar e constituem fundamentos centrais da metodologia.

Inteligência Emocional Operacional (I.E.O)

A **Inteligência Emocional Operacional** corresponde à capacidade de reconhecer, compreender e administrar as respostas emocionais produzidas pelas experiências da atividade policial.

Seu foco está na relação do operador consigo mesmo.

A proposta não consiste em eliminar emoções, reduzir a sensibilidade humana ou impedir reações emocionais naturais diante das experiências vividas na missão.

Seu objetivo é ampliar a autopercepção emocional, favorecendo a identificação precoce de sinais de desgaste, sobrecarga, sofrimento emocional ou vulnerabilidades que possam comprometer a estabilidade do profissional ao longo da carreira.

A atividade policial expõe o operador a experiências que frequentemente permanecem além do momento em que ocorrem. Algumas situações podem continuar influenciando pensamentos, emoções e comportamentos mesmo após o encerramento formal da ocorrência.

Por essa razão, a **Inteligência Emocional Operacional** pressupõe o desenvolvimento da capacidade de observar e compreender os próprios estados emocionais, reconhecendo a influência que determinadas experiências exercem sobre a forma de pensar, sentir e agir.

No contexto do **Método BASE**, a **Inteligência Emocional Operacional** representa o primeiro movimento de proteção humana do operador, permitindo que ele reconheça não apenas os riscos presentes no ambiente externo, mas também aqueles que podem surgir silenciosamente em seu mundo interno.

Inteligência Emocional Sistêmica (I.E.S)

A **Inteligência Emocional Sistêmica** amplia a compreensão da experiência emocional para além do indivíduo.

Ela parte do princípio de que o policial militar não vive, sente ou reage de forma isolada. Suas emoções, comportamentos e experiências influenciam diretamente as estruturas que sustentam sua vida e, ao mesmo tempo, são influenciados por elas.

No **Método BASE**, essa compreensão está representada pela Tríade Sistêmica:

- **OPERADOR**
- **FAMÍLIA**
- **INSTITUIÇÃO**

Esses três elementos formam um sistema interdependente.

O operador influencia sua família e sua instituição.

A família influencia o operador.

A instituição influencia ambos.

Por essa razão, experiências vividas na atividade policial podem produzir reflexos que ultrapassam os limites do serviço, alcançando relacionamentos, comportamentos, decisões e a dinâmica familiar.

Da mesma forma, conflitos familiares, dificuldades relacionais ou pressões institucionais também podem influenciar a forma como o operador percebe sua missão e desempenha suas funções.

A **Inteligência Emocional Sistêmica** permite compreender essas conexões e reconhecer que a preservação humana do operador depende não apenas de seu fortalecimento individual, mas também da qualidade das relações e das estruturas que sustentam sua vida.

A Complementaridade Entre I.E.O E I.E.S

A **Inteligência Emocional Operacional** e a **Inteligência Emocional Sistêmica** não são conceitos independentes.

Elas representam dimensões complementares de uma mesma proposta de fortalecimento humano.

A **Inteligência Emocional Operacional** direciona o olhar para o mundo interno do operador.

A **Inteligência Emocional Sistêmica** amplia esse olhar para as relações e para os sistemas dos quais ele faz parte.

Enquanto uma busca compreender o impacto da missão sobre o operador, a outra busca compreender como esse impacto se manifesta no sistema formado por **Operador, Família e Instituição**.

Juntas, constituem a base conceitual que sustenta a compreensão dos fenômenos abordados pelo **Método BASE** e orientam a construção de seus quatro pilares fundamentais:

Blindagem.

Alinhamento.

Sustentação.

Estrutura.

Por meio dessa abordagem integrada, o **Método BASE** busca contribuir para a **proteção do operador, a preservação da família e o fortalecimento da instituição**, reconhecendo que a missão policial é exercida por seres humanos inseridos em sistemas humanos que também precisam ser preservados.

CAPÍTULO 4

Os Quatro Pilares do Método BASE

Toda estrutura sólida depende de fundamentos capazes de sustentar sua finalidade.

No **Método BASE Brasil**, esses fundamentos estão organizados em quatro pilares que atuam de forma integrada. Cada um possui uma função específica, mas todos convergem para um mesmo propósito: preservar o operador, proteger a família e fortalecer a instituição.

Blindagem

A Blindagem representa a proteção preventiva dos vínculos familiares.

Seu objetivo é fortalecer o casamento e a família, desenvolvendo comportamentos que favoreçam o diálogo, a confiança, o respeito e a estabilidade emocional, reduzindo fatores que podem comprometer a vida familiar do policial militar.

Alinhamento

O Alinhamento promove a coerência entre valores, atitudes e responsabilidades.

Busca harmonizar as exigências da atividade policial com os compromissos pessoais e familiares, favorecendo decisões mais conscientes e relações mais saudáveis.

Sustentação

A Sustentação fortalece a capacidade do operador de enfrentar as pressões permanentes da profissão.

Valoriza o desenvolvimento da percepção, do equilíbrio emocional, da disciplina e da responsabilidade como elementos essenciais para a continuidade da missão.

Estrutura

A Estrutura integra todos os elementos da metodologia.

É o pilar que organiza os conceitos do **Método BASE**, demonstrando que operador, família e instituição formam um sistema interdependente, cuja estabilidade depende do fortalecimento conjunto de cada um de seus componentes.

Os quatro pilares não funcionam de maneira isolada.

Assim como uma estrutura necessita de todos os seus apoios para permanecer firme, o **Método BASE** compreende que a preservação humana exige ações integradas.

Fortalecer apenas um elemento não é suficiente.

É a integração entre **Blindagem, Alinhamento, Sustentação e Estrutura** que torna possível construir uma cultura permanente de prevenção, preservação e fortalecimento humano.

CAPÍTULO 5

Conheça mais sobre o Método BASE Brasil

Este **e-book** apresenta apenas uma introdução aos fundamentos da metodologia.

No site você encontrará:

- Livros da coleção **Método BASE Brasil**;
- Conteúdos educativos;
- Artigos e publicações;
- Materiais institucionais;

Formas de apoiar o projeto.

Acesse: www.metodobasebrasil.com.br

Sobre a Autora

Nice Maria Xavier é 2º Sargento PM RR da Polícia Militar do Estado de Mato Grosso e pesquisadora independente.

Ao longo de sua trajetória profissional, observou os desafios enfrentados pelos policiais militares na conciliação entre a missão policial, a vida familiar e o fortalecimento institucional. Essas observações motivaram o desenvolvimento do **Método BASE Brasil**, uma metodologia brasileira, autoral e independente, de caráter educativo e preventivo.

Seu trabalho está voltado ao estudo da Inteligência Emocional Operacional e Sistêmica, da preservação dos vínculos familiares e da valorização do policial militar por meio de uma abordagem integrada entre Operador, Família e Instituição.

Convite ao Leitor

Você acaba de conhecer os fundamentos do **Método BASE Brasil**.

Toda transformação começa quando alguém decide olhar além da rotina e compreender que fortalecer o operador também é preservar sua família e contribuir para o fortalecimento da instituição.

Cada policial militar influencia muito mais do que uma ocorrência. Suas decisões, atitudes e valores refletem na vida daqueles que caminham ao seu lado e na missão que assumiu perante a sociedade.

O **Método BASE Brasil** é um convite à reflexão, à prevenção e ao fortalecimento humano. Uma proposta construída para valorizar quem dedica sua vida à proteção de outras pessoas.

Se esta leitura despertou novas perspectivas, permita que elas continuem crescendo.

Conheça os demais materiais da metodologia, compartilhe este e-book com outros policiais militares e fortaleça uma cultura em que prevenir também faz parte da missão.

A missão chama por você.

Porque proteger quem protege também faz parte da missão.

www.metodobasebrasil.com.br

Perceber é Prevenir. Reconhecer é Proteger.

Método BASE Brasil

Uma metodologia brasileira, autoral e independente.

© Nice Maria Xavier

MT – Brasil • 2026

www.metodobasebrasil.com.br



Perceber é Prevenir. Reconhecer é Proteger.